

Association Vaux Perspectives

Marche

Programmation 2025 (du 4 novembre au 16 décembre)
Randonnées
(groupe de 12 personnes maxi)

Dates : S'inscrire au préalable sur la boucle mail pour informer de votre participation

- Mardi 4 novembre :*** Barzan / Les Monards – Estuaire de la Gironde - AR 6 kms, un peu de dénivelé (Côte de Barzan).
- Mardi 11 novembre :*** Marais de Pousseau / Médis – AR 7 à 8 kms plat.
- Mardi 18 novembre :*** Corme-Royal / sentier du GR 4 – 8 kms plat.
- Mardi 25 novembre :*** Baie de Bonne -Anse / phare de la Coubre AR 6 kms plat.
- Mardi 2 décembre :*** St-Seurin-d'Uzet / Mortagne – Estuaire de la Gironde – AR 12 kms Beaucoup de dénivelés.
- Mardi 9 décembre :*** Saint-Romain-de-Benet / Sablonceaux / GR 360 chemin des Prêtres AR 6 kms plat.
- Mardi 16 décembre :*** Forêt de la Coubre / Les Mathes - Tour du Gardour – AR 17 kms Dénivelés importants en forêt.

Equipement : Petit sac à dos, chaussures de marche, bâtons (pour ceux qui le souhaitent), veste de pluie, polaire, chapeau, eau, collation.

Regroupement : Marché de Vaux et covoiturage à 14h15.
Principe du covoiturage : A tour de rôle.

AR : Aller-retour.

Si météo trop défavorable (pluies), je préviens la veille pour annulation éventuelle.

Planning 1er semestre 2026 : Que je posterai ultérieurement (Décembre).
